

Ahoj!

Pripravený na nové veci ? Veríme, že ÁNO. Dva ročníky už máme za sebou, ver nám, nebolo to nič ľahké, no na tvojej pohode a aby si mal čo najmenej starostí a veľa zábavy robíme už niekoľko týždňov vopred. Aby si na YOUNG RUN spomínal ako na skvelý deň aj tento rok, sme voči tebe a všetkému okolo teba zodpovední.

Oslovili sme práve teba, lebo si myslíme, že si zaslúžiš byť na našej akcii, zažiť to všetko s nami ale hlavne:

si pre nás dôležitý a bez teba to nedáme!

Máš otázky? Kde byť? Čo by si dostal? Do kedy s nami budeš? Čo bude tvojou úlohou?

Neboj.. tento rok we got your back :p

Nižšie je napísané všetko presne pre teba, kedy máš prísť, do kedy máš pomáhať, kedy dostaneš RedBull či bagetu a všetko ostatné :) Dole nájdeš tabuľku so svojim menom a svojou funkciou + miesto, kde sa ráno stretneme... dokonca máš aj svoje osobné číslo :)

Posledné info:

Ďakujeme. Nie naozaj, ďakujeme ti, že prídeš a budeš súčasťou nás. Mladé srdce bije v každom z nás to vieš, spravme tento svet lepším spolu! Veď predsa o to sa už tretí rok snažíme ;)

Obsah

Obsah

| | |
|--|----|
| Obsah..... | 1 |
| Čo potrebujeme dopredu od teba?..... | 2 |
| Všetky info na jednom mieste:..... | 2 |
| Kde som?..... | 3 |
| Čo robím?..... | 4 |
| Mapa pre lepšie zorientovanie pre písmeno B..... | 6 |
| Mapa pre lepšie zorientovanie pre písmeno C..... | 7 |
| Inštrukcie pre písmeno A..... | 7 |
| Inštrukcie pre písmeno B..... | 18 |
| Inštrukcie pre písmeno C..... | 21 |

Čo potrebujeme dopredu od teba?

Založili sme skupinu na instagrame kde si aj ty, a pokiaľ nie tak s tebou už určite jeden z nás komunikoval (ak v skupine chceš byť kľudne povedz :d ale je hlavne organizačná pre nás a žiadne hot topics tam neriešime). Napíš nám tvoje tel. číslo a meno k tomu, keby potrebuješ niečo od nás alebo my od teba.

Instagram: @youngrun_org

Bude ti volať Rasťo Majdák (0948899863) alebo Jakub Hudec, Filip Bakoš, určite sa s niektorým z týchto mládencov poznáš :)

Pokiaľ by si nebol/a spokojný/á s tým, kde sme ťa dali, určite sa ozvi a dohodneme sa!

Všetky info na jednom mieste:

Miesto štartu, cieľu registrácie a vyhodnotenia: Námestie Slobody Prievidza

Trate: 100m , 700m , 5km , 10km , 21km

Začiatok registrácii: 7:00

Prvý štart: 8:25

Posledný štart: 9:15 (10:05 štartujú neoficiálne malé deti 100m)

Vyhodnotenie: 11:00

Farby tratí: **STARTIN**(5km) – zelená , **TRUE**(10km) – modrá, **OG**(21km) – fialová, **DETSKÝ**(700m) – ružová , Beh pre najmenším(100m neoficiálne) – bez farby a čísla

Program: Nedeľa 23.7. 2023



Kde som?

K tvojmu menu sme prideliли osobné číslo. Nájdi si ho nižšie v tabuľke.

TABUĽKA ONLINE TU

Alebo tu nižšie ale POZOR! Môže sa to ešte zmeniť, treba myslieť na to!

| Meno | Osob. Číslo | Meno | Osob. Číslo |
|-------------------------------|-------------|--------------------|-------------|
| Bianka Bočkayová | A 0 | Chantal Vidová | C 18 |
| Tereza Gabrisová | A 1 | Filip Zaujec | C 19 |
| Monika Kollárová | A 2 | Adel Bakošová | B 1 |
| Natália Žáčiková | A 3 | Ivona Vargová | B 2 |
| Miška Šaálova + Ema Žuchovska | C 1 | Zuzana Kiabová | B 3 |
| Martina Kmeťová | C 2 | Tatiana Dvorská | B 4 |
| Martin Pieš | C 3 | Timea Mitašová | B 5 |
| Adam Domankuš | C 6 | Patrícia Gálova | B 6 |
| Miška Mikušová | C 5 | Kika Fabianová | B 7 |
| Miroslav Zaťko | C 6 | Miška Sobotová | B 8 |
| Šimon Svitok | C 7 | Karin Mekyšová | B 9 |
| - | | Tereza Radosová | B 10 |
| Maťo Melchior | C 9 | Saška Cvopová | B 11 |
| Matej Antalík | C 10 | Ivet Paušurová | A 4 |
| Matej Vendžúr | C 11 | Miška Mištinová | A 5 |
| Filip Holec | C 12 | Helenka Hudecová | A 6 |
| Kristína Pipíšková + Timea | C 13 | Juliana Martinková | A 7 |
| Soňa Banášová | C 14 | Zuzka Schlossárová | A 8 |
| Lukas D' Ambrogio | C 15 | Maťka Kochánová | A 9 |
| Miriam Dobrotová | C 16 | Tara Miháliková | A 10 |
| Diana Simurková | C 17 | Viktória Kochanová | A 11 |
| Sima Baluhova | A 13 | Diana Hatalová | A 12 |

Super! A teraz nájdi toto osobné číslo v ďalšej tabuľke, kde sú všetky informácie, ktoré potrebuješ. Čítaj tento dokument až do konca!

Čo robím?

Ak tvoje osobné číslo začína na písmeno **A**

| Osob. Číslo | Funkcia | Príchod | Odchod |
|-------------|--|---------|--------|
| A0 | Registrácia 5km | 6:50 | 9:00 |
| A1 | Registrácia 5km + registrácia 5km na mieste | 6:50 | 9:00 |
| A2 | Registrácia 5km | 6:50 | 9:00 |
| A3 | Registrácia 10km | 6:50 | 9:00 |
| A4 | Registrácia 10km + registrácia 10km na mieste | 6:50 | 9:00 |
| A5 | Registrácia 21km + po skončení presunutie na chystanie balíčkov | 6:50 | 8:30 |
| A6 | Registrácia 21km + registrácia 21km na mieste | 6:50 | 8:30 |
| A7 | Registrácia 700m + registrácia 700m na mieste + registrácia 100m | 6:50 | 8:30 |
| A8 | Odkladací stánok | 6:50 | 12:00 |
| A9 | Registrácia 700m + Chystanie balíčkov | 6:50 | 11:30 |
| A10 | Chystanie balíčkov | 8:00 | 11:30 |
| A11 | Chystanie balíčkov | 8:00 | 11:30 |
| A12 | Predaj tričiek + chystanie balíčkov | 7:00 | 11:00 |
| A13 | Vešanie medailí + chystanie balíčkov | 8:00 | 11:30 |

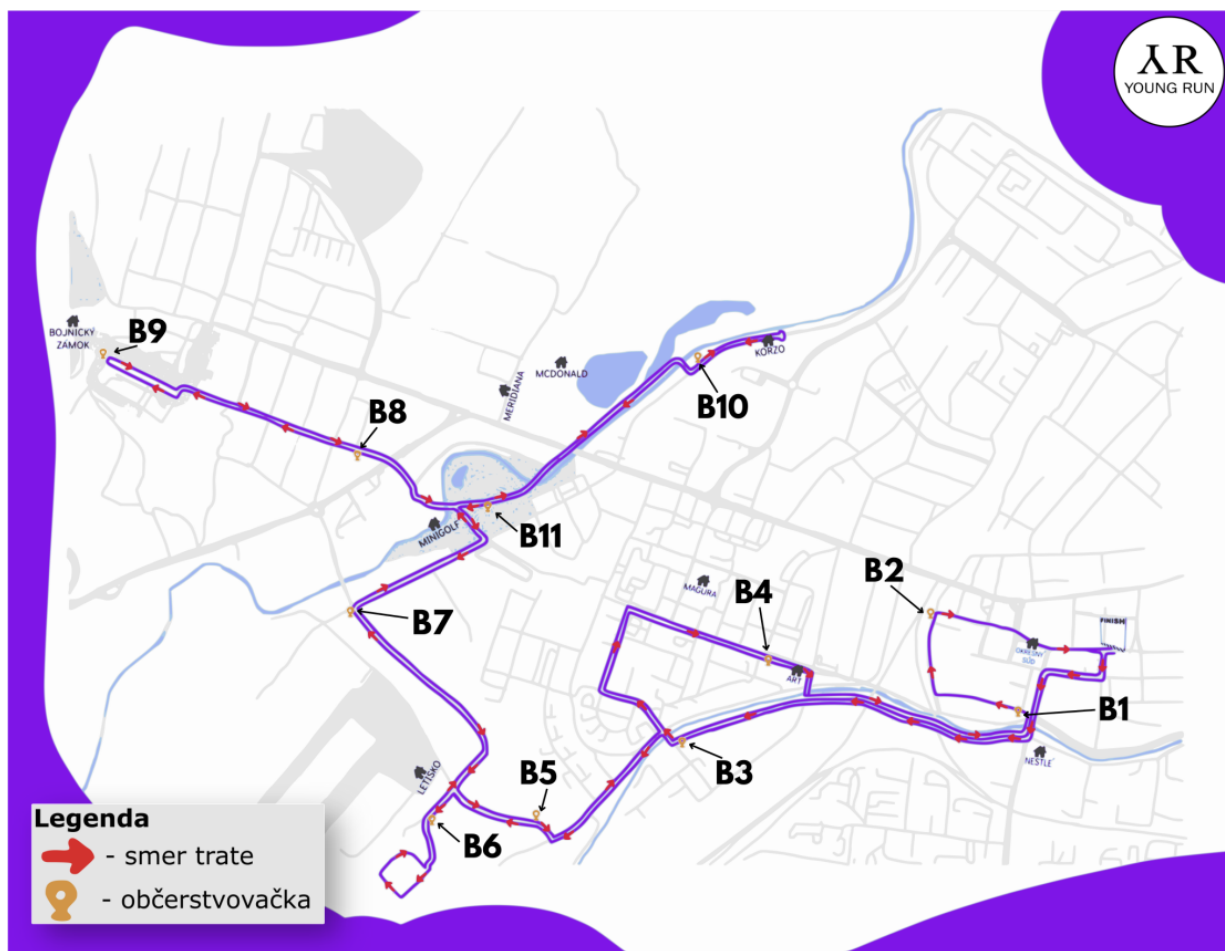
Ak tvoje osobné číslo začína na písmeno **B**,

| Stánok. Číslo | Miesto | Príchod | Odchod |
|---------------|--------------------------------------|---------|--------|
| B1 | pri Woodstocku | 8:00 | 10:15 |
| B2 | Križovatka Šumperská | 8:00 | 10:15 |
| B3 | Na konci nábrežia Jána Kalinčiaka | 8:00 | 10:30 |
| B4 | Pri Artpointe | 8:00 | 10:30 |
| B5 | Za garážami | 8:30 | 10:10 |
| B6 | Predajňa HECHT | 8:30 | 10:10 |
| B7 | Odbočka na Riečna na križovatke | 8:30 | 10:00 |
| B8 | Pri nových domoch smer od Opatovskej | 8:40 | 10:00 |
| B9 | Pod zámkom na konci námestia | 8:40 | 10:00 |
| B10 | Pri začiatku korza | 8:55 | 10:30 |
| B11 | Mestký park | 8:30 | 10:30 |

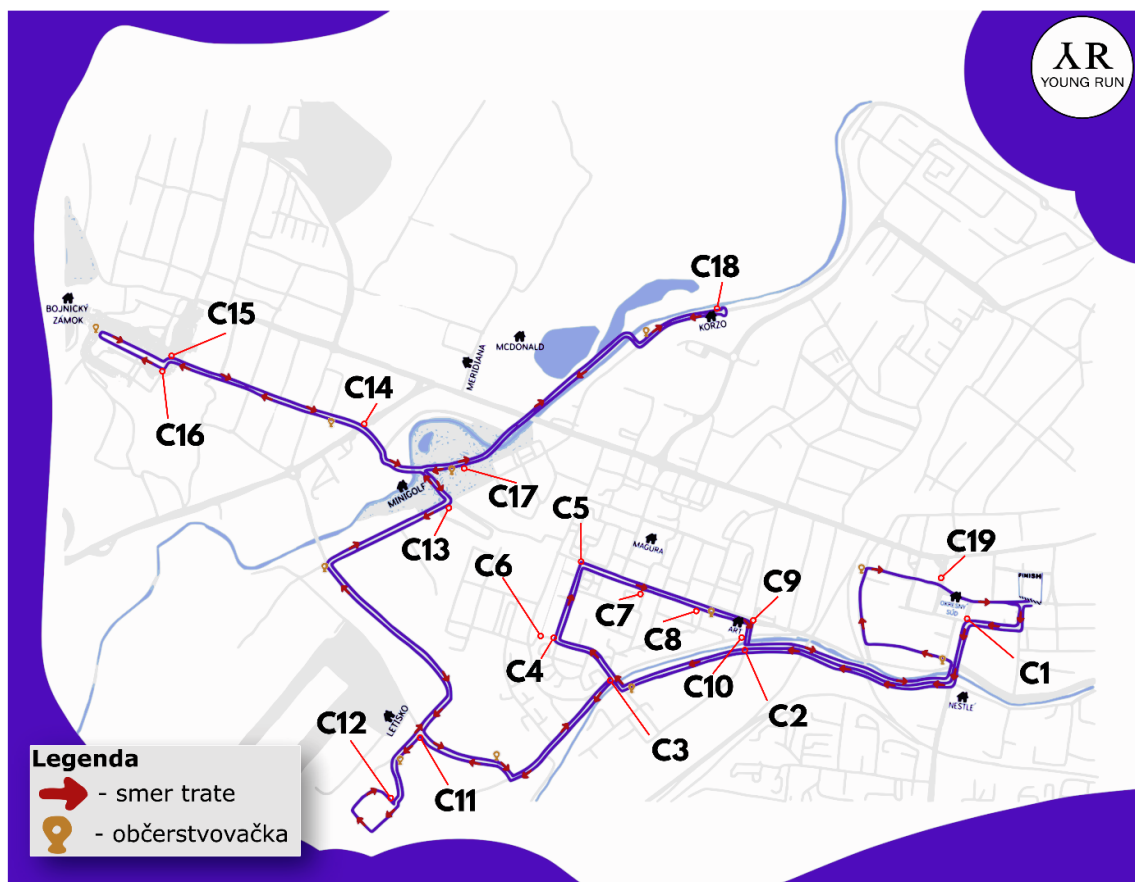
Ak tvoje osobné číslo začína na písmeno **C**

| Osob. Číslo | Miesto | Príchod na miesto stretnutia | Príchod na svoje miesto | Odchod | Miesto stretnutia (občerstvovací stánok) | Číslo stánku |
|-------------|-------------------------------------|------------------------------|-------------------------|--------|--|--------------|
| C1 | Pred FaxCopy | 8:00 | 8:15 | 11:00 | Vedľa Woodstocku na jednosmerke | B1 |
| C2 | Most pri Artpointe | 8:00 | 8:15 | 11:00 | Pri Artpointe | B4 |
| C3 | Most pri Camelote | 8:00 | 8:20 | 11:00 | Na konci nábrežia Jána Kalinčiaka | B3 |
| C4 | Björnsona koniec - smer Janka kráľa | 8:00 | 8:20 | 11:00 | | |
| C5 | Björnsona koniec - smer Magura | 8:00 | 8:20 | 11:00 | Pri Art pointe | B4 |
| C6 | odbočka na Tichú z Janka kráľa | 8:00 | 8:20 | 11:00 | Na konci nábrežia Jána Kalinčiaka | B3 |
| C7 | M.R. Štefánika | 8:00 | 8:20 | 11:00 | Pri Art pointe | B4 |
| C8 | M.R. Štefánika | 8:00 | 8:20 | 11:00 | | |
| C9 | Križovatka pred Artpoint | 8:00 | 8:20 | 11:00 | | |
| C10 | Križovatka pred Artpoint | 8:00 | 8:40 | 11:00 | | |
| C11 | priemyselný park vstup | 8:30 | 8:40 | 10:45 | Predajňa Hecht pri letisku | B6 |
| C12 | priemyselný park Brose | 8:30 | 8:40 | 10:45 | | |
| C13 | pri minigolfe (prechod cez cestu) | 8:40 | 8:45 | 10:40 | Metský park pri asf. Chodníku | B11 |
| C14 | Okrajová križovatka | 8:40 | 8:45 | 9:50 | Pri nových domoch smer od Opatovskej | B8 |
| C15 | Pod lipou v smere na námestie | 8:40 | 8:45 | 9:30 | Pod zámkom | B9 |
| C16 | Pod lipou v smere na námestie | 8:40 | 8:45 | 9:30 | | |
| C17 | asfaltový chodník park | 8:40 | 8:45 | 10:40 | Metský park pri asf. Chodníku | B11 |
| C18 | korzo otočka | 8:55 | 9:00 | 9:50 | Pri začiatku korza | B10 |
| C19 | Pred daňovým úradom | 8:00 | 8:15 | 11:00 | Križovatka na Šumperskej | B2 |

Mapa pre lepšie zorientovanie pre písmeno **B**



Mapa pre lepšie zorientovanie pre písmeno C



Inštrukcie pre písmeno A

Dobrovoľníci v reg. stánkoch (A0 A1 A2 A3 A4 A5 A6 A7):

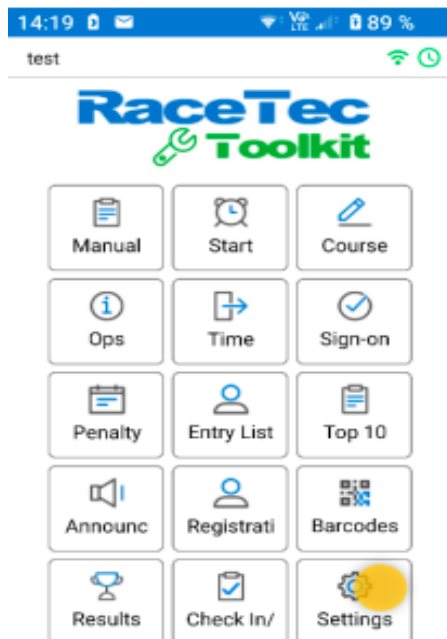
- Ráno sa stretneme v registračných stánkoch, kde si sadneš na svoje miesto podľa danej trasy, ktorú budeš registrovať.
- Od 7:00 začnú chodiť účastníci, ktorý sa delia na tých, čo sa už prihlásili online a tí, čo sa chcú prihlásiť na mieste. Z pravidla je ten pomer taký, že 80-90% ľudí, čo prídu, sú už prihlásení online. Pre jasnejšie pochopenie a lepšie vysvetlenie sme ich nižšie rozdelili.
- Po novom (nie je iná možnosť) sa papiere a perá vymenili za telefóny, je to však rýchlejšie a jednoduchšie. Všetkých účastníkov behu, ktorý sa ráno pred teba postavia **budeš prihlasovať alebo registrovať cez svoj vlastný telefón**. Budeš na to potrebovať len tri veci: funkčný telefón, dáta a funkčný zadný fotoaparát. **POKIAL TI NIEČO Z TOHTO ALEBO NIEČO ZÁVAŽNÉ Z TOHTO NEFUNGUJE, V MOMENTE AKO TOTO ČITAŠ TO DAJ VEDIETĽ!**

ČO MÁŠ SPRAVIŤ EŠTE TERAZ?

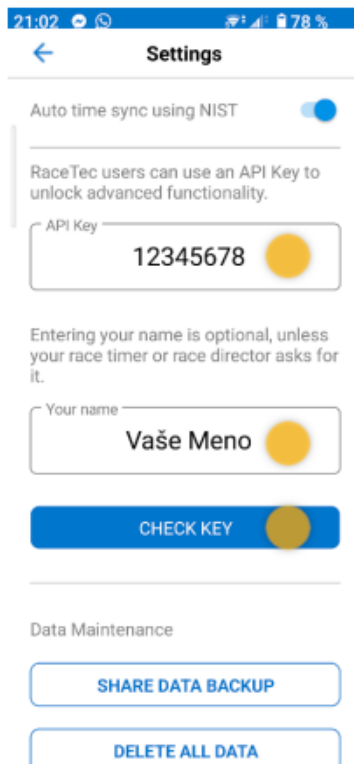
- V prvom rade si stiahni aplikáciu RaceTec Toolkit. Nezaberá veľa miesta a konzumuje minimum dát.
- **LINK, pokiaľ máš iPhone(iOS):** [RaceTec Toolkit v App Store \(apple.com\)](#)
- **LINK, pokiaľ máš ANDROID:** [RaceTec Toolkit – Aplikácie v službe Google Play](#)
- V aplikácii prípadne potvrd' všetky povolenia, ktoré to od teba žiada(fotoaparát...)
- Bum a si tam, aké jednoduché :) teraz si prejdeme, čo a ako robiť s účastníkmi, ktorý sú prihlásený online
- Ďalšie pokyny si veľmi dobre naštuduj! Budeme ich všetky vykonávať AŽ V DEŇ behu, čiže 23.7. Ale musíš ich ovládať rovnako dobre ak nie ešte lepšie jak svoj rodný list (haha). Naozaj, je to dôležité a zároveň aj jednoduché, takže aby si ty nebola pod stresom a tlakom a aby všetko išlo hladko, odporúčame si to určite prečítať aj viac než raz.

PRIHLÁSENÝ ONLINE

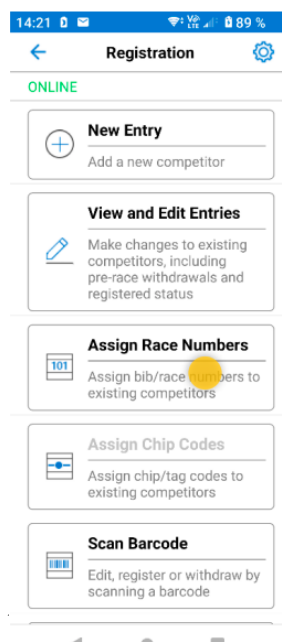
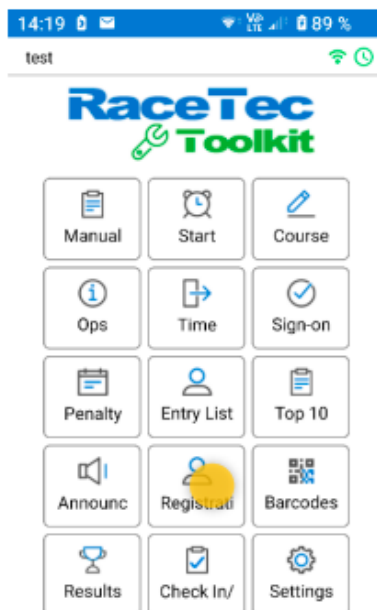
- V tejto appke RaceTec Toolkit si nájdeš Settings a klikneš na to



- Od nás ráno dostaneš 8-miestny kód, ktorý zadáš do políčka „API-Key“ a zároveň vyplníš do políčka „Your name“ svoje meno a klikneš na CHECK KEY.

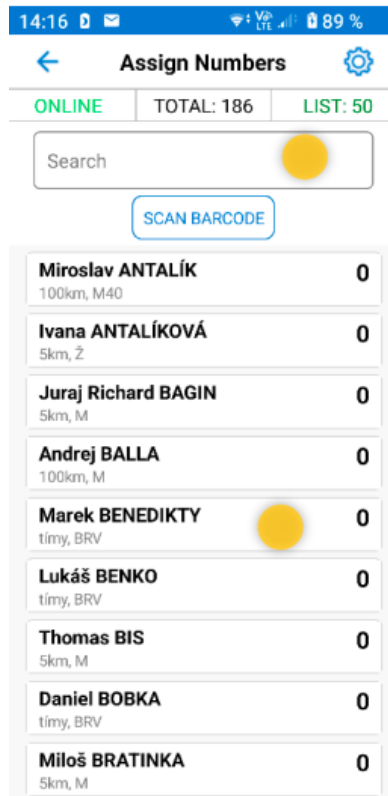


- Fantázia, to najťažšie máš za sebou! Keď pôjdeš šípkou v ľavom hornom menu naspäť, uvidíš medzi tými štvorčkami jeden, ktorý sa volá Registration. Klikneš naň



- Ďalej klikni na časť „Assign Race Number“. Teraz je prirad'ovania čísel bežcom! rupsa do

- V tejto chvíli stojí pred tebou človek. Sám od seba by sa ti mal pozdraviť a ukázať si doklad totožnosti s tým, že sa už registroval na beh online. Ak ti nepovie tak sa ho milo spýtaš či sa registroval online a nech ti ukáže doklad totožnosti. Pozri si jeho meno a priezvisko. Priezvisko začneš zadávať do vyhľadávacieho poľa. **POZOR! Môže mať viac ľudí rovnaké priezvisko, treba si overiť aj meno!**



List is limited to 50 records. Change this under

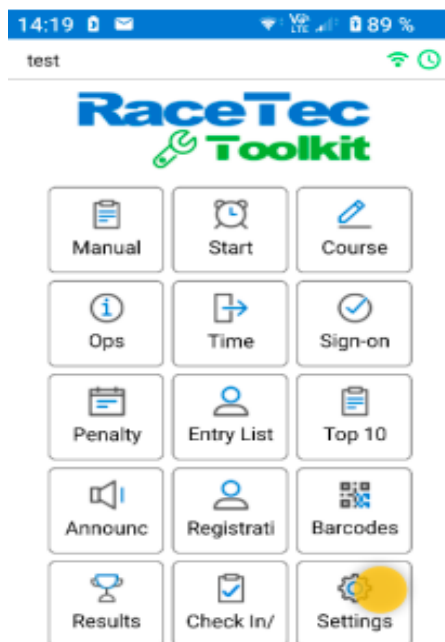
- Klikneš na jeho meno. Otvorí sa okno, v ktorom vyberieš „Scan barcode“ a otvorí sa skener.



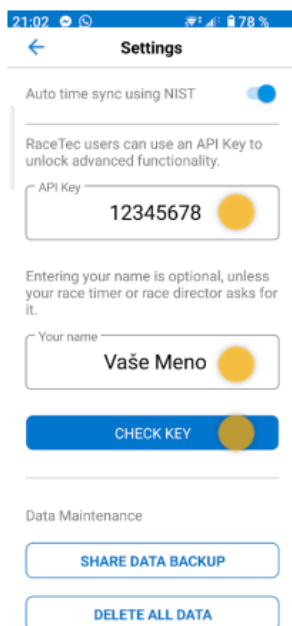
- Z krabičky s číslami jedno vyber a na zadnej strane tohto čísla bude QR kód, ktorý oskenuješ! HOTOVO! Číslo mu podáš spolu so sponkami, záznam sa automaticky uloží a ty si práve prihlásila svojho prvého bežca! Len tak ďalej!
- **POZOR! Po celý čas by si mala mať v ľavom hornom rohu zelený napís ONLINE, čo znamená, že údaje odchádzajú správne do systému**

TÍ, ČO SA CHCÚ REGISTRovať NA MIESTE

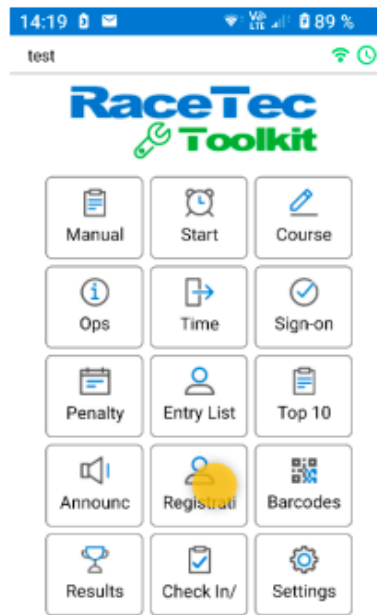
- V tejto appke RaceTec Toolkit si nájdeš Settings a klikneš na to



- Od nás ráno dostaneš 8-miestny kód, ktorý zadáš do políčka „API-Key“ a zároveň vyplníš do políčka „Your name“ svoje meno a klikneš na CHECK KEY.

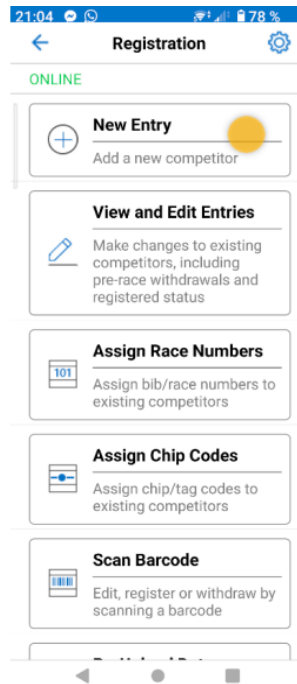


- Fantázia, to najťažšie máš za sebou! Keď pôjdeš šípkou v ľavom hornom menu naspäť, uvidíš medzi tými štvorčkami jeden, ktorý sa volá Registration. Klikneš naň



- Teraz musíš dávať pozor!

- V tejto chvíli stojí pred tebou človek. Sám od seba by sa ti mal pozdraviť a povedať, že sa chce registrovať na beh. Ak ti nepovie nič tak sa ho milo spýtaš či sa registroval online ALEBO sa chce ešte len registrovať. Vyzveš ho, nech ti ukáže doklad totožnosti. Ty klikneš z ponuky na „New Entry“.



- Postupne začneš vyplňať všetky políčka nasledovne:

- Event – YOUNG RUN
- Race number – vedľa toho klikni na SCAN BARCODE. Otvorí sa ti skener. Vyber jedno číslo z krabičky s číslami a zo zadnej strany čísla zoskenuj tento QR kód. Odporúčame to robiť ako posledné alebo ako prvé.
- First name – [meno účastníka]
- Last name – [priezvisko účastníka]
- Gender – [pohlavie]
- Year of birth – [dátum narodenia]
- Country [vyber krajinu]
- Club - Klub môžeš preskočiť keď ti ho vyslovene nepovie
- Súhlasím so spracovaním osobných údajov - áno, nemusíš sa ho to ani pýtať (ale mala by si viš jak) :)

- Keď to máš všetko vyplnené A SKONTROLOVANÉ tak stlačíš OK.
 - Z krabičky s číslami jedno vyber a na zadnej strane tohto čísla bude QR kód, ktorý oskenuješ! HOTOVO! Číslo mu podáš spolu so sponkami, záznam sa automaticky uloží a ty si práve prihlásila svojho prvého bežca! Len tak ďalej!
 - **POZOR! Po celý čas by si mala mať v ľavom hornom rohu zelený napís ONLINE, čo znamená, že údaje odchádzajú správne do systému**
- ZMENA TRATE**

- Aby sa nezabudlo, existuje špeciálna a zvláštna skupina ľudí, ktorí sa ráno pri registračnom stánku rozhodne, že si chce zmeniť svoju trať, na ktorú sa už online prihlásili. Ty v tomto prípade musíš spraviť nasledovné:
- Pokiaľ chce spraviť zmenu z trate kratšej na dlhšiu (čiže napr. z 5km na 10km), danú rozdielnu sumu si doplatí (čiže pri týchto dvoch to je 14€ a 15€, takže doplatí 1€).
- Pokiaľ chce spraviť zmenu z trate dlhšej na kratšiu (čiže napr. z 21km na 10km), daná rozdielna suma sa NEDOPLÁCA!
- V aplikácii podnikneš nasledovné kroky: Rovnako ako keď registruješ tak v aplikácii ideš do „Registration“, potom klikneš na „**View and Edit Entries**“. Tu danému účastníkovi prepíšeš jeho trať na tú, ktorú chce zmeniť a dáš uložiť. Ďalej pokračuješ rovnako.

VŠEOBECNÉ POKYNY

- Pre zaradenie do vekovej kategórie je rozhodujúci vek dosiahnutý v tomto roku bez ohľadu na deň a mesiac narodenia.
 - beh pre najmenších (150 metrov) – vek: do 6 rokov (rok narodenia 2017-2023)
 - DETSKÝ okruh (700 metrov) – vek: 7-10 rokov (rok narodenia 2013-2016)
 - TRUE okruh (10,000 metrov) – vek: od 16 rokov (rok narodenia 2007 a starší)
 - STARTIN okruh (5,000 metrov) – vek: od 11 rokov (rok narodenia 2012 a starší)
 - OG okruh (21,000 metrov) – vek: od 16 rokov (rok narodenia 2007 a starší)
- K číslu dať aj brožúrku, ale ak ju nebude chcieť netreba to siliť. Sú v nej však odpovede na pravdepodobne všetky možné otázky, ktoré môžu zo skúsenosti bežci mať
- Ak sa bude chcieť niekto registrovať ráno, NA MIESTE, zaplatí danú sumu. Sumy sú: **5km – 14€, 10km – 15€, 21km – 24€ 0.7km – 7€.**
- Farby tratí: 10km - modrá, 5km - zelená, 21km – fialová 0.7km – ružová
- **Účastníci mali možnosť si zakúpiť online naše tričko (10€).** Pravdepodobne ti o tom ten človek, čo ráno pred teba príde povie. Ty si to v appke vieš overiť ale klamať nezvyknú. Za tebou budú označené krabice so zabalenými a podľa veľkosti S M L XL rozdelenými tričkami, ktoré budeš týmto ľuďom vydávať. Nebude ich veľa.
- Na mieste môžu rodičia svoje dieťa prihlásiť na 100m krátky beh, ktorý bude na konci. Príspevok na tento neoficiálny beh je dobrovoľný.
- **Registrowanie na 100m trať (pokiaľ máš práve ty takú úlohu) robíť iba osve na papier, je to neoficiálna trasa bez časomier a príspevok je dobrovoľný a celý ide na pomoc niekomu, komu sa daný rok pomáha.**
- Ak bude mať niekto otázky, ochotne vysvetlíť a odpovedať. Ak nebudeš vedieť odpovedať, hľadaj organizátora, najpravdepodobnejšie tam bude Jakub Hudec.
- Budú vzadu nachystané tričká, rozdelené podľa veľkostí. Ten, kto bude mať pri mene napísané tričko a veľkosť, si kúpil tričko online. Dať mu ho ráno pri zapísaní sa. Pokiaľ si ho bude chcieť kúpiť, bude vedľa stánok, kde sa budú predávať, tam ho odkázať.

- Každý bežec má možnosť vstupu do tomboly. Budú tam na laviciach lístočky rôznych farieb a čísielok, jeden predstavuje vstup do tomboly. Ľudia, ktorý niesú bežci si môžu tento lístok kúpiť za 1€. Osoba si môže kúpiť lístkov koľko chce.
- Tento rok naša zbierka a príspevok na charitu ide pre Rasťa Havlíka, ktorý je onkologický pacient a okrem iného manžel a otec troch detí. Podporiť ho môže každý tak, že si stiahne aplikáciu APPKA, kde v deň behu tým, že budú behať spália kalórie, tie sa zaznamenajú a môžu ich premeniť v tej appke za peniaze a tými ho podporiť. Je to celé zadarmo, účastník nič neplatí. Odkazovať ho na nástenku, kde bude celý návod ako na to, rovnako aj na stránku – sekcia POMÁHAME.
- Po skončení registrácii, t.j. čas, kedy sa už nemôže nikto registrovať v stánku (záleží od trate) sa pripojíš k pomáhaniu tam, kde to máš napísané ALEBO v prípade núdze tam kde bude treba.
- Tak isto po skončení registrácii, po dohode medzi sebou sa postaviť pred cieľ s medailami a vešať ich bežcom na krk a posielat' ďalej pre svoje balíčky. Určite sa medzi sebou dohodnite na námestí, spolupracujte a komunikujte, obráťte sa na Biu Grolmusovú alebo Jakuba Hudeca, prípadne iného organizátora.
- Nižšie prikkladáme tabuľku, v akom čase sa bude presne čo konať a aký je odhadovaný čas dobehnutia prvého bežca na každú trať. Pozorne si to naštuduj, kľudne si tento materiál vytlač alebo nechaj v telefóne, ako je tebe lepšie

| TRAŤ | DĹŽKA | ŠTART | ZAČIATOK REGISTRÁCIE | KONIEC REGISTRÁCIE |
|----------------|--------|-------|----------------------|--------------------|
| pre najmenších | 0,15KM | 10:05 | 07:00 | 09:55 |
| DETSKÝ | 0,7KM | 08:30 | 07:00 | 08:10 |
| OG | 21KM | 08:25 | 07:00 | 08:05 |
| TRUE | 10KM | 09:15 | 07:00 | 08:55 |
| STARTIN | 5KM | 08:50 | 07:00 | 08:30 |

Predpokladané časy dobehnutia: 10km – 9:45 5km – 9:05, 21km – 9:25 0.7km – 8:32

Dobrovoľník odkladací stánok (A8):

- Bežci majú ráno možnosť si odložiť veci a neskôr zobrať
- Každý, kto si chce odložiť veci, dostane od teba lístoček s číslom. Druhé rovnaké číslo dáš k jeho veciam, aby keď si ich príde bežec znovu vyzdvihnúť si ty vedel, že sú jeho. Po prevzatí tieto lístočky dáš mimo, do vreca ako odpad.

Dobrovoľník chystanie balíčkov (A9 A10 A11 A13 A12 + A1 A2 A3 A4 A5 A6 A7):

- Pravdepodobne si bola na registrácii. Vedľa cieľového oblúka bude stan s lavicami. Na ne sa budú z dodávky nosiť účastnícke balíčky. Tie dostane každý. Komunikácia medzi sebou je tu veľmi dôležitá. Budú časy keď bude kľud a keď bude nával.
- Budú 4 druhy balíčkov, pre každú trať jeden (5km, 10km, 21km, 0.7km)

- Všímať si farbu čísla prípadne sa opýtať akú trať bežal a podľa toho mu dať balíček.
- Balíčky budú typovo, veľkostne ale aj váhovo určite rozdielne. Jakub Hudec bude určite pri tom, ako sa budú nosiť a vykladať, odkazovať sa na neho s dotazmi, avšak už na rozdelení si ich pod stanom na lavice a kto bude ich podávať je na vás, čo ste na tomto mieste, určite komunikovať v priebehu aj s Biou Grolmusovou.
- 21km balíčky obsahuú tričká a majú na sebe napísané aj veľkosti S M L XL. Dať si pozor pri ich rozdeľovaní. Bežec, ktorý má fialové číslo si má vypýtať balík s veľkosťou svojho trička.
- 100m dostanú všetci to isté
- Rovnako tam budú nachystané aj medaily, ktoré si zoberiete po viacej kusov na ruky a ten kto nebude práve na registrácii alebo podávať balíčky ide vešať medaile na krk. Medailu dostáva každý.
- Špeciálny budú hašici, to budete vidieť budú dobiehať. Každý dostane balíček pre 21km trať so svojou veľkosťou – pravdepodobne budú označené aj špeciálne z esu pre nich (bude ich 10) **a medailu dostávajú tiež všetci.**

Dobrovoľník chystanie výherných cien(A1 A2 A3 A4 A5 A6 A7 A8 A9 A10 A11 A12 A13):

- Komunikácia opäť dôležitá. Vyhodnocované budú pri každej trati 4 kategórie, muži a ženy zvlášť, 16- 40 rokov a nad 40 rokov.
- Budú vyhodnocovaný prvý traja.
- Na 5km trati budú dve kategórie navyše, a to od 11 do 15 rokov. Zvlášť muži a ženy.
- Na 0.7km budú zvlášť baby a chalani
- To znamená, že dokopy je 48 výhercov, 16 kategórii.
- 5km dostáva Medailu
- 10km dostáva trofej
- 21km dostáva pohár
- 0.7 dostáva menšiu medailu
- Každý dostáva balík výherný
- Rovnako ďalšie extra kategórie vyhodnocované nakoniec sú najrýchlejší muž a žena každej trati (5km, 10km, 21km). Dostanú extra ceny.
- Aj najrýchlejší muž a žena do 24 rokov pre každú trať bude vyhodnocovaný.
- Podľa plánu bude celé vyhodnotenie pred sochou, na laviciach, ktoré sa tam prenesú, budú tašky, okolo a pod nimi. Všetko toto bude treba logicky a chronologicky porozdeľovať, pomoc Jakub Hudec a Bia Grolmusová a celý organizačný tím. Na balíčkoch bude napísané značenie, kto to má dostať(napríklad 21km, pod 40, 2. Miesto)

Inštrukcie pre písmeno B

Spoločne (platí pre všetkých):

NEZABUDNITE:

- pravidlo - bežci majú prednosť pred autami
- farby: 10km - modrá, 5km - zelená, 21km - fialová
- s vodičmi áut a autobusov hovoriť milo, vysvetliť im čo sa koná

- Vody (prípadne bandasky s vodou), poháriky, vrecia na prázdne fľaše, lavice, stoličky, dobrovoľnícke balíčky (Redbull, Radler, bageta, voda)
- ! Vás už budú čakať na občerstvovačke !
- Prichystať si vody, ktoré budú na dolievanie
- Prichystať si poháriky s vodou pre bežcov
- Rozmiestniť poháriky ideálne pre bežca, aby si ho všimol a vedel plynulo zobrať
- Vyzvať bežcov na občerstvenie
- Doplniť zásoby vody
- V prípade, že zásoby nie sú, volať na číslo 0915574850 (Filip Bakoš)
- !! Bežcov je dôležité povzbudiť !!
- !!!po záverečnom cyklistovi - upratať všetky zábrany mimo cesty na jednu kopy, značky pootáčať tak, aby ich vodiči áut nevideli, t.j. symbolom/tvárou od cesty

Stánok B1

- ! v prípade, že by polícia (bude riadiť križovatku vedľa) s niečím potrebovala pomôcť netreba sa báť a pomôcť čo treba !
- Po prebehnutí posledného bežca s cyklistom, upratať prázdne fľaše a naukladať ich do vrecia visiaceho pri lavici
- Taktiež pomôcť s odložením zábran, či otáčaním značiek

Stánok B2

- Autá, ktoré budú prichádzať od stanice milo otáčať
- Vysvetliť im, že sa tu koná bežecká akcia a cesta je uzavretá
- V prípade, že vodič je nepríjemný volať na číslo 0948899863 (Rast'o Majdák)
- Odpratať zábrany, ktoré zavadzajú na ceste na bok a otočiť dopravné **značky**

Stánok B3

- Pomoc so všetkým dobrovoľníkovi na križovatke
- Pomoc s presúvaním zábran
- Pomoc pri navigovaní (zelené farby, modré farby vždy posielat' !! rovno !!, fialovým nehovoriť nič - dobrovoľník na križovatke vyrieši)
- Pomoc pri spratávaní zábran a otáčaní značiek

Stánok B4

- Pomoc so všetkým dobrovoľníkovi na križovatke
- Pomoc s presúvaním zábran
- Pomoc pri spratávaní zábran a otáčaní značiek

Stánok B5

- Hlavne dať pozor na dostatok vody a pohárikov
- Povzbudiť bežcov

Stánok B6

- Bežci, ktorí bežia smerom k Brose areálu – upozorniť ich, že idú robiť koliečko
- Hlavne dať pozor na dostatok vody a pohárikov
- Povzbudiť bežcov

Stánok B7

- Hlavne dať pozor na dostatok vody a pohárikov
- Povzbudiť bežcov
- Autá, ktoré budú prichádzať od parku čo najrýchlejšie pustiť preč, v žiadnom prípade nemôžu ísť na letisko
- Vysvetliť im, že sa tu koná bežecká akcia a na letisko nie je možné ísť
- Autá ktoré budú prichádzať z Bojníc a chcú ísť smer Park, pustiť v prípade, že žiadny bežec nejde a upozorniť ich na maximálnu rýchlosť 20
- V prípade, že vodič je nepríjemný volať na číslo 0948899863

Stánok B8

- Hlavne dať pozor na dostatok vody a pohárikov
- Povzbudiť bežcov
- Pomoc so všetkým dobrovoľníkovi na križovatke
- Pomoc s presúvaním zábran
- Pomoc pri spratávaní zábran a otáčaní značiek

Stánok B9

- Hlavne dať pozor na dostatok vody a pohárikov
- Povzbudiť bežcov

Stánok B10

- Milo zakázať cyklistom a chodcom, či iným športovcom vstupu na trať po celej dĺžke (kludne sa raz za čas prejdi)
- Hlavne dať pozor na dostatok vody a pohárikov
- Povzbudiť bežcov

Stánok B11

- Milo zakázať cyklistom a chodcom, či iným športovcom vstupu na trať(kludne sa raz za čas prejdi)
- Hlavne dať pozor na dostatok vody a pohárikov
- Povzbudiť bežcov

Inštrukcie pre písmeno C

Spoločne (platí pre všetkých):

- pravidlo – bežci majú prednosť pred autami
- bezpečnosť a komfort bežcov
- farby: 10km - modrá, 5km - zelená, 21km - fialová
- s vodičmi áut a autobusov hovoriť milo, vysvetliť im čo sa koná
- !!!po záverečnom cyklistovi - upratať všetky zábrany mimo cesty na jednu kopu, značky pootáčať tak, aby ich vodiči áut nevideli!!!

-

Jednotlivo:

C1 - komunikácia (vysielačky) s policajnou hliadkou pri nestlé a s C19 - prejazd autobusov (pravidelných spojov) - v prípade jazdy autobusu dávať pozor na prichádzajúcich bežcov (autobus kľudne zastaviť v prípade možného stretu s bežcami),

- odkladať a preniesť naspäť zábrany vymedzujúce trať

C2 - komunikovať s C9 a 10 (vysielačky) - púšťať vychádzajúce a vychádzajúce autá k čínskemu múru (pravidlo - bežci majú prednosť pred autami, bezpečnosť bežcov!!!)

- rozostavané zábrany umiestniť vždy po prejení auta na pôvodné miesto - jednoduchšia navigácia pre bežcov

C3 - upozorniť na rozdelenie tratí (v druhom kole na siedmom kilometri - modrí smerom po J. Kráľa, fialoví - smer ku garážam)

- dávať pozor na vychádzajúce autá, zabezpečovať bezpečnosť bežcov

C4 - frekventovaná cesta! - veľký pozor na prichádzajúce autá, zastavovať autá, zabezpečovať plynulý priebeh bežcov (bežec nesmie čakať)

C5 - frekventovaná cesta! - veľký pozor na prichádzajúce autá, zastavovať autá, zabezpečovať plynulý priebeh bežcov (bežec nesmie čakať)

C6 - dôležité držať trať uzatvorenú zo smeru kolotoča, autá otáčať

- všetci bežci rovnakým smerom na banícku, autá na baníckej otáčať

C7 - zabezpečiť, aby autá vychádzajúce malinkými uličkami zo sídliska (v rozsahu od úrovne hotela Magura po artpoint) nevošli do trate, keď sú na nej bežci, pracovať s nachystanými zábranami, komunikovať s C8 a C9

C8 - zabezpečiť, aby autá vychádzajúce malinkými uličkami zo sídliska (v rozsahu od úrovne hotela Magura po artpoint) nevošli do trate, keď sú na nej bežci, pracovať s nachystanými zábranami, komunikovať s C7 a C9

C9 - zabezpečovať plynulý chod bežcov na križovatke pred artpointom, autá púšťať krížom cez bežecký koridor, keď na ňom nebudú bežci, spolupracovať s C10

C10 - zabezpečovať plynulý chod bežcov na križovatke pred artpointom, autá púšťať krížom cez bežecký koridor, keď na ňom nebudú bežci, spolupracovať s C9

C11 - správne navádzanie bežcov (po dobehnutí od garáží po chodníku musia bežať doľava do veľkého priemyselného parku)

- !! po poslednom bežcovi v smere do bojnic zatarasiť trasu, aby bežci cestou naspäť nebežali do areálu priemyselného (inštrukcie telefonátom) !!

C12 - bežci dobiehajú z mesta na kruhový objazd, kde ich treba naviesť bežať okolo veľkého brose parkoviska z ľavej strany (inštrukcie telefonátom)

C13 - upozorňovať pešiakov a cyklistov, že prebieha bežecká akcia, poprosiť ich aby do trate nezasahovali

- riadiť prechod bežcov na druhú stranu cesty cez prechod, používať zábrany najmä pri väčšej skupine pokope idúcej

C14 - zabezpečiť bezpečný prechod bežcov v oboch smeroch, po cyklistovi upratať zábrany na svojom mieste, ale aj na uliciach kvetová a športová

C15 - bezpečný prechod bežcov cez cestu, organizácia automobilov, po skončení odpratať zábrany

C16 - bezpečný prechod bežcov cez cestu, organizácia automobilov, po skončení odpratať zábrany

C17 - snažiť sa nepúšťať cyklistov a chodcov v čase behu do trate, inštruovať bežcov aby bežali po ľavej strane, pohybovať sa popri trativ rámci parku

C18 - snažiť sa nepúšťať cyklistov a chodcov v čase behu do trate, inštruovať bežcov aby bežali po ľavej strane

C19 - komunikovať s C1 a mestskou políciou, cez košovskú púšťať len autobusy a to vtedy, keď nebudu prebiehať bežci.